

Con il Patrocinio di:



I T S
ITALIAN
THORACIC
SOCIETY



AIPO
ASSOCIAZIONE
ITALIANA
PNEUMOLOGI
OSPEDALIERI



1° CONGRESSO NAZIONALE
**Sleep Apnea &
Sleep Disorders**

**ROMA
2022**

SABATO 18 GIUGNO

SYMPOSIUM CONVENTION CENTER

VIA CRISTOFORO COLOMBO 710

SALA PAZIENTI



PROGRAMMA



1° CONGRESSO NAZIONALE

Sleep Apnea & Sleep Disorders

L'Apnea Ostruttiva nel Sonno (OSA) è un disturbo respiratorio dovuto a ricorrenti episodi di parziale o completo collabimento delle vie aeree superiori. Nei soggetti OSA durante il sonno si ha riduzione dell'ossigeno nel sangue e alterazione a carico del bilancio del Sistema Nervoso Autonomo con sofferenza dei tessuti di vari organi ed innesco di processi infiammatori che conducono ad incremento di morbilità e mortalità cardiovascolare e non solo.

La condizione cronica di apnee ostruttive può favorire la comparsa di eventi ischemici vascolari fino all'infarto miocardico o all'ictus, ipertensione arteriosa spesso resistente ai farmaci, aritmie come la fibrillazione atriale e dismetabolismi come il diabete di tipo 2. Pur essendo ad oggi una patologia sottostimata e sotto-diagnosticata, in Italia si stima ne siano affette, secondo la più recente letteratura scientifica, circa 7.5 Milioni di persone (Bambini ed Adulti) di cui 4 milioni con quadro moderato-grave. Sono attualmente diagnosticati circa 400.000 adulti di cui solo 250.000 in terapia.

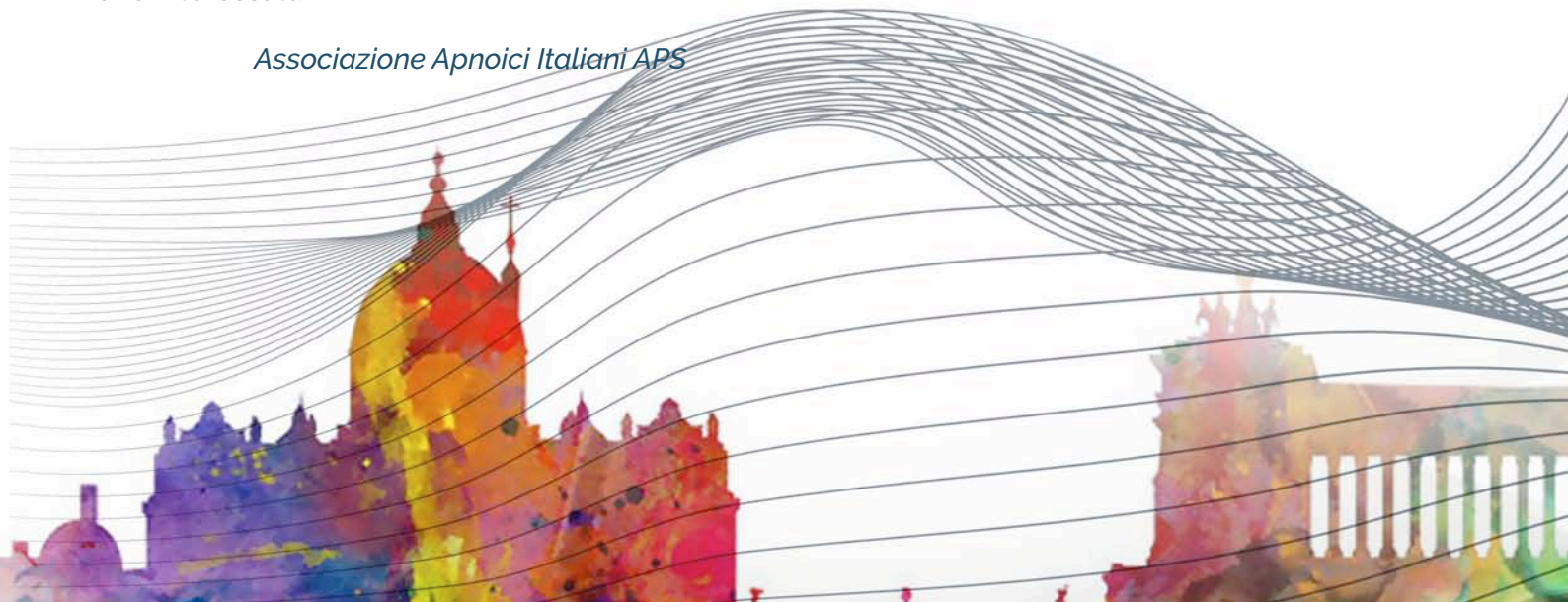
Le ripercussioni della mancata diagnosi e del mancato trattamento di questa patologia determinano sul piano sociale un diretto aumento della morbilità e della mortalità, un aumento dei costi sanitari, una perdita di produttività imputabile ad un aumento delle giornate di assenza dal lavoro e ad una ridotta performance lavorativa, un maggior rischio di infortuni sul lavoro e domestici ed incidenti stradali. Il Paziente OSA adulto può in determinati casi sviluppare numerose comorbilità come Eccessiva Sonnolenza Diurna, Movimenti periodici della Gambe e Insonnia. Affronteremo anche argomenti relativi all'idoneità alla guida e al lavoro.

Questo primo Congresso Nazionale Sleep Apnea & Sleep Disorders vuole riunire tra i maggiori esperti italiani sull'argomento e fornire informazioni ai pazienti ed alla popolazione interessata.

Associazione Apnoici Italiani APS

FACULTY

Marisa BONSIGNORE
Carmelo CAUSARANO
Roberto COSTANZI
Lina DELLE MONACHE
Ida DI GIACINTO
Maria Rosaria DI SOMMA
Luigi FERINI STRAMBI
Lorenzo LATELLA
Filippo MARTONE
Trifone MASTROGIACOMO
Marisa MESSINA
Elisa MORRONE
Teresa PETRANGOLINI
Marco PILONE
Pierpaolo PROSPERI
Monica PULIGHEDDU
Luca ROBERTI
Valeria TADDEO



I SESSIONE APNEE OSTRUTTIVE NEL SONNO (OSA)

Moderatori: *Trifone Mastrogiacomo, Marco Pilone*

9:30 Progetti in Itinere – *Marisa Messina, Trifone Mastrogiacomo*

9:45 Terapia CPAP – *Marisa Bonsignore*

10:00 OSA e gestione quotidiana della terapia con CPAP – *Pierpaolo Prosperi*

10:15 Domande e Risposte

10:25 Terapie Non CPAP – *Filippo Martone*

10:40 Le procedure pre-operatorie nei pazienti OSA – *Ida Di Giacinto*

10:55 Domande e Risposte

11:10 Idoneità alla Guida – *Carmelo Causarano*

11:25 Domande e Risposte

11:40 Coffee Break

12:00 TAVOLA ROTONDA "La Partecipazione delle Associazioni Pazienti in Sanità"

Teresa Petrangolini, Maria Rosaria Di Somma (AISC), Lina Delle Monache (FAND),

Roberto Costanzi (Ass. Malati di Reni), Lorenzo Latella (Cittadinanzattiva), Luca Roberti (AAI)

13:00 Lunch

II SESSIONE OSA E DISTURBI DEL SONNO

Moderatori: *Marisa Messina, Valeria Taddeo*

14:30 Movimenti Periodici delle Gambe – *Luigi Ferini Strambi*

14:45 Insonnia: Terapia Cognitivo comportamentale – *Elisa Morrone*

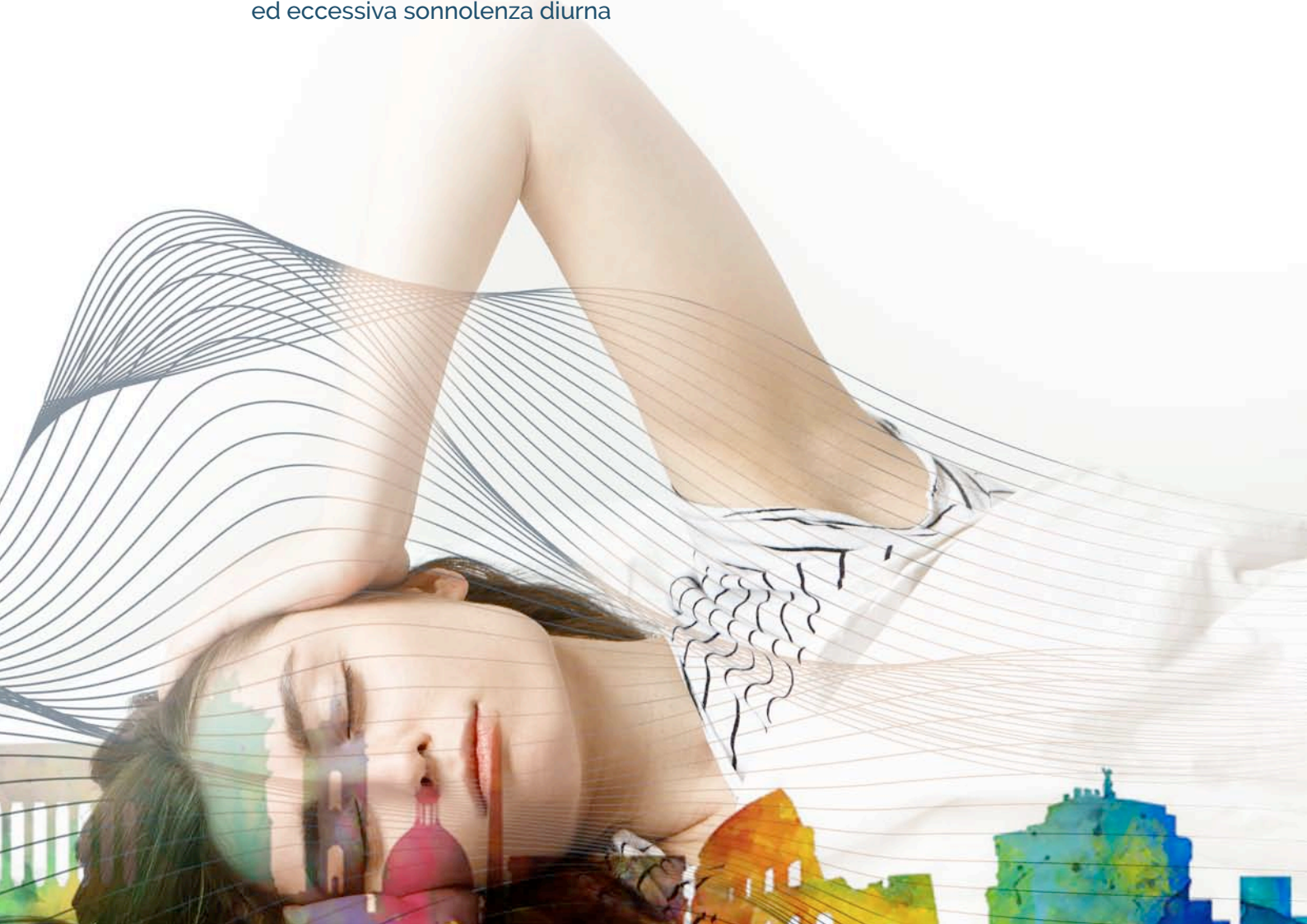
15:00 Eccessiva Sonnolenza Diurna Residua – *Monica Puligheddu*

15:20 Discussione interattiva

15:30 NETWORKING CON GRUPPI DI AUTO MUTUO AIUTO

1) Apnee Notturme, si affronteranno vari argomenti tra cui adattamenti cpap, le interfacce, esperienze con terapie non cpap.

2) Disturbi nel Sonno: Insonnia, Movimenti periodici delle gambe ed eccessiva sonnolenza diurna





Associazione Apnoici Italiani
Numero Verde: **800 14 14 35**
Email: **segreteria@apneedel sonno.it**
Web: **www.apneedel sonno.it**

L'iscrizione al congresso è gratuita e comprende:
**partecipazione al convegno, kit congressuale,
coffee break e lunch box, attestato di partecipazione.**

L'accettazione delle iscrizioni seguirà un criterio di priorità temporale.

ISCRIVITI QUI

