



# REPORT ATTIVITÀ

2020

# ORGANIGRAMMA

*Presidente:*

LUCA ROBERTI

luca.roberti@apneedelsonno.it

*Vice Presidente OSAS e Tesoriere:*

TRIFONE MASTROGIACOMO

tesoriere@apneedelsonno.it

*Vice Presidente Disturbi del Sonno:*

MARIA ELISA MESSINA

marisa.messina@apneedelsonno.it

*Segretario:*

MARCO PILONE

marco.pilone@apneedelsonno.it

*Consiglieri:*

CARMELO CAUSARANO

carmelo.causarano@apneedelsonno.it

SAVERIO CAPASSO

saverio.capasso@apneedelsonno.it

ROSANNA CARAFA

rosanna.carafa@apneedelsonno.it

NICOLA CRINITI

nicola.criniti@apneedelsonno.it

ROBERTO FALLO

roberto.fallo@apneedelsonno.it

# INTRODUZIONE

AAI al suo 4° anno di attività vuole condividere con i soci, i finanziatori e gli stakeholder, tutte le attività realizzate dagli Apnoici Italiani con tutti i suoi volontari, che ringraziamo.

Questo impegno ci premette di realizzare gli obiettivi e le Mission principali che consistono in:

- **informare** la popolazione;
- **difendere** i diritti dei pazienti attraverso azioni di Advocacy
- **diffondere** corretta informazione;
- **realizzare** campagne informative;
- **assistere** i pazienti per la parte burocratica tramite gli sportelli;
- **produrre** e diffondere il magazine informativo "Sleep Apnea";
- **organizzare** webinar per incontri informativi con i pazienti;
- **fare** Network con altre associazioni pazienti in Europa "Ensapo";
- **collaborare** nelle task force Europee con ERS (European Respiratory society - pneumologi europei) e ELF (European Lung Foundation).

Buona Lettura

*Il Direttivo e i referenti AAI onlus aps*

# WEBINAR

Durante il 2020, per diminuire la distanza imposta per far fronte alla pandemia e per sentirci sempre al fianco dei pazienti abbiamo organizzato **15** webinar

I video webinar/tutorial sono disponibili sul **Canale Youtube** [www.youtube.com/channel/UCWSs-thG3YXLnp0M6diOWnA?view\\_as=subscriber](http://www.youtube.com/channel/UCWSs-thG3YXLnp0M6diOWnA?view_as=subscriber) e **Facebook** [www.facebook.com/apnoici.italiani/videos/?ref=page\\_internal](http://www.facebook.com/apnoici.italiani/videos/?ref=page_internal)

**ASSOCIAZIONE APNOICI ITALIANI**  
WEBINAR  
#aperitivoconlesperto  
"da casa"  
**APNEE NOTTURNE E COVID-19**

In questo momento di emergenza Covid-19, i vari Webinar che realizzeremo vogliono dare spazio ai pazienti, permettendo loro di rivolgere domande agli specialisti sulle Apnee Notturne e le sue Comorbidità.

YouTube Live Segui la diretta su: [www.youtube.com/Apnoiciitaliani](http://www.youtube.com/Apnoiciitaliani)

Moderatore Luca Roberti (Presidente Aai Onlus Aps)

- VENERDÌ 24 Aprile ore 18.00**  
Dott. Giuseppe Insalaco (Pneumologo - CNR Palermo)
- VENERDÌ 1 Maggio ore 18.00**  
Dott. Francesco Fanfulla (Pneumologo - Maugeri Pavia)  
Pierpaolo Prosperi (Infermiere - TFPR ASL Pescara)
- GIOVEDÌ 7 Maggio ore 18.00**  
Dott. Andrea Romigi (Neurologo - Neuromed Pozzilli)
- VENERDÌ 15 Maggio ore 18.00**  
Dott.ssa Rita Le Donne (Pneumologo - ASL Rieti)  
Pierpaolo Prosperi (Infermiere TFPR ASL Pescara)
- VENERDÌ 22 Maggio ore 18.00**  
Prof. Luigi Ferini Strambi (Neurologo - S. Raffaele Turra/Univ. Vita Salute Milano)
- VENERDÌ 29 Maggio ore 17.30**  
Prof.ssa Marisa Bonsignore (Pneumologo - Policlinico Palermo)  
Maria Elisa Messina (Vice Presidente Aai onlus Aps)

Potete inviare le domande al numero **393 3454335** (via whatsapp) o direttamente sulla chat live.

Con il contributo incondizionato di:

ResMed, Fisher & Paykel HEALTHCARE, FENYU, MedicAir, Linde, VitalApe

**ASSOCIAZIONE APNOICI ITALIANI**  
WEBINAR  
#aperitivoconlesperto  
"da casa"  
**APNEE NOTTURNE E COVID-19**

In questo momento di emergenza Covid-19, i vari Webinar che realizzeremo vogliono dare spazio ai pazienti, permettendo loro di rivolgere domande agli specialisti sulle Apnee Notturne e le sue Comorbidità.

YouTube Live Segui la diretta su: [www.youtube.com/Apnoiciitaliani](http://www.youtube.com/Apnoiciitaliani) [www.facebook.com/apnoici.italiani](http://www.facebook.com/apnoici.italiani)

Moderatore Luca Roberti (Presidente Aai Onlus Aps)

- VENERDÌ 22 Giugno ore 18.00**  
PARLIAMO DI PERCORSI DIAGNOSTICI/TERAPEUTICI E LE APNEE NOTTURNE IN PUGLIA, DOMANDE E RISPOSTE  
Dott. Roberto Sabato (Pneumologo - Osp. Riuniti Plesso Col. D'Avanzo Foggia) e Trifone Mastrogiacomo (Vice Presidente delega Apnee notturne AAI)
- VENERDÌ 19 Giugno ore 18.00**  
PARLIAMO DI ASMA-ALLERGIE E APNEE NOTTURNE IN ETÀ PEDIATRICA, DOMANDE E RISPOSTE  
In collaborazione con   
Prof. Renato Cutrera (BroncoPneumologo pediatrico - Unità Operativa Broncopolmologia Bambino Gesù Roma) e Simona Barbaglia (Presidente Associazione Respiriamo Insieme)
- VENERDÌ 26 Giugno ore 18.00**  
PARLIAMO DI TELEMEDICINA / TELE ASSISTENZA E COMORBILITÀ, DOMANDE E RISPOSTE  
Dott. Alberto Braghieri (Pneumologo ICS Maugeri Verona/Novara) e Dott. Andrea Lanza (Fisioterapista-Air Milano)

Potete inviare le domande al numero **393 3454335** (whatsapp) o direttamente sulla chat live.

Con il contributo incondizionato di:

ResMed, Fisher & Paykel HEALTHCARE, FENYU, MedicAir, Linde, VitalApe

**ASSOCIAZIONE APNOICI ITALIANI**  
WEBINAR  
#aperitivoconlesperto  
"da casa"

Moderatore Luca Roberti (Presidente AAI Onlus Aps)

- VENERDÌ 6 NOVEMBRE ORE 18.30**  
OSAS, NARCOLESSIA E IPERSONNIE  
Prof. Giuseppe Plazzi (Neurologo - Presidente AIMS Bologna)  
Sig. Massimo Zenti (Presidente AIN - Associazione Italiana Narcolettici)
- VENERDÌ 13 NOVEMBRE ORE 18.30**  
LA PERSONALIZZAZIONE DELLA TERAPIA E L'APPROCCIO MULTI-DISCIPLINARE  
Dott. Filippo Martone (Odontoiatra - Bologna)  
Dott.ssa Susanna Mondini (Neurologa - S. Orsola Bologna)  
Dott. Alessandro Scarascia (Pneumologo - Osp. Correggio - Reggio Emilia)
- VENERDÌ 20 NOVEMBRE ORE 18.30**  
L'ECESSIVA SONNOLENZA DIURNA NEI PAZIENTI CON APNEE OSTRUTTIVE DEL SONNO  
Dott. Alberto Braghieri (Pneumologo - ICS Maugeri Verona)  
Dott. Andrea Romigi (Neurologo - Neuromed Pozzilli)
- VENERDÌ 4 DICEMBRE ORE 18.30**  
LO STUDIO SARCO-OSAS E LE SUE COMORBILITÀ  
Dott. Filippo Martone (Presidente Amici contro la Sarcoidosi)

Segui la diretta su: [www.youtube.com/Apnoiciitaliani](http://www.youtube.com/Apnoiciitaliani) [www.facebook.com/apnoici.italiani](http://www.facebook.com/apnoici.italiani)

Con il contributo non condizionato: Bioprojet Italia

Con la sponsorizzazione non condizionata:

ResMed, FENYU, MedicAir, VitalApe, Fisher & Paykel HEALTHCARE, Linde, VIVISOL

**ASSOCIAZIONE APNOICI ITALIANI**  
WEBINAR  
#aperitivoconlesperto  
"da casa"

Moderatore Luca Roberti (Presidente AAI Onlus Aps)

- GIOVEDÌ 22 OTTOBRE ORE 19.00**  
LE NUOVE MASCHERE E LA CORRETTA GESTIONE DELLA CPAP  
Pierpaolo Prosperi (Tecnico di Fisiopatologia Respiratoria - Osp. S. Spirito Pescara)
- VENERDÌ 30 OTTOBRE ORE 19.00**  
LA NORMATIVA DI RINNOVO PATENTE PER I PAZIENTI OSA E LE NOVITÀ APPLICATIVE  
Dott.ssa Laura Rosa Fenuli (Medico Legale CML Roma)  
Dott. Carmelo Causarano (consigliere AAI e Medico del Lavoro)

Segui la diretta su: [www.youtube.com/Apnoiciitaliani](http://www.youtube.com/Apnoiciitaliani) [www.facebook.com/apnoici.italiani](http://www.facebook.com/apnoici.italiani)

Con il contributo non condizionato: Bioprojet Italia

Con la sponsorizzazione non condizionata:

ResMed, FENYU, MedicAir, VitalApe, Fisher & Paykel HEALTHCARE, Linde, VIVISOL

# QUALCHE NUMERO



Il **canale Youtube Apnoici Italiani** ha un totale di **366** Iscritti, nel 2020 ha totalizzato **195** nuovi iscritti, **22.496** visualizzazioni, gli spettatori hanno trascorso **59.649** minuti a guardare i video. **222** mi piace, **159** commenti, **1.009** condivisioni. Visualizzazioni totali **60.500**.



**1570** persone hanno messo "Mi piace" al gruppo **Apnoici Italiani Facebook**, e **1695** persone seguono la Pagina. Nel 2020 ha totalizzato **44.423** visualizzazioni (abbiamo diffuso i video tramite campagne sponsorizzate su fb)



Abbiamo Realizzato **5** Video Tutorial:  
Domande Frequenti 3,  
Resmed Airfit N30,  
F&P Evora,  
Resmed F30i  
*Aitouch (in pubblicazione)*

# LA APP



È scaricabile dal sito ed indicizzata sui motori di ricerca:

<https://app.apneedelsonno.it/>

In circa 30 giorni dal lancio 85 persone hanno fatto i questionari Adulti e 12 persone quello pediatrico.

E' un'applicazione gratuita utilizzabile tramite Pc, Smartphone o Tablet.

Attraverso dei questionari permette di effettuare un primo screening per gli adulti sulle Apnee Notturme, l'Eccessiva Sonnolenza Residua e l'Insonnia, e nei Bambini un questionario sui disturbi respiratori del Sonno.

Terminata la prima fase di test, si possono visualizzare i risultati e riceverli sull'email utilizzata nella registrazione.

Se il test evidenzia la necessità di un accertamento presso uno specialista, viene fornita una lista di centri consigliati dalla nostra associazione divisi per regione.

## DONAZIONI DPI

Tra Marzo e Giugno 2020 abbiamo importato dalla Cina

**60.000** maschere chirurgiche e FFP2 in collaborazione con altre Onlus nazionali, e donato a circa **15** Ospedali in **9** Regioni Italiane.

## SPOT TV

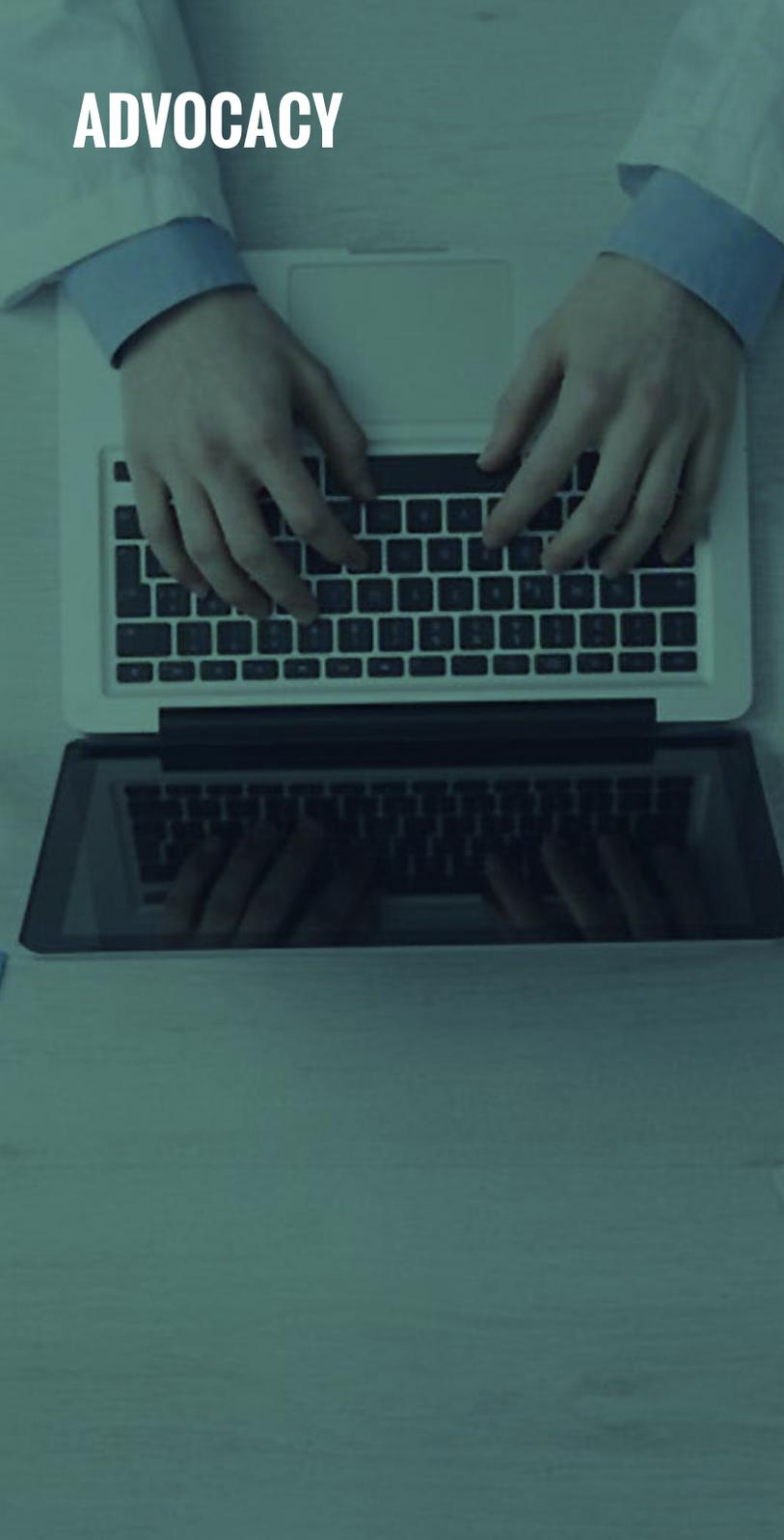
### Apnee Notturme, sicurezza alla guida e al lavoro campagna 2021

Attualmente abbiamo inviato la richiesta di messa in onda a Mediaset (accettata) e La7 (accettata), Rai e Sky in fase di attesa del patrocinio Pubblicità progresso.

Mediaset programmato tra Marzo e Aprile 2021.  
LA7 programmato dal 2 al 15 maggio 2021.



# ADVOCACY



Abbiamo collaborato con On. Carnevali, On. Bologna e On. Lorefice, all'ultima stesura della risoluzione unificata (LEGA\_PD\_FI) approvata dalla XII Commissione ad Agosto 2020.

Per quanto riguarda i PDTA, la Sicilia ha deliberato il pdta il 4 Dicembre, abbiamo collaborato al documento della Toscana approvato a Maggio 2020,

La regione Basilicata (di cui abbiamo coordinato il gruppo Adulti/bambini è in bozza di delibera), per la Regione Emilia Romagna si stanno ultimando le stesure e ci auguriamo che andrà sulla gazzetta regionale come la Basilicata a Gennaio 2021.

# SLEEP APNEA & SLEEP DISORDERS N°3

Il 3° Numero del Magazine da quest'anno ha cambiato il nome in "Sleep Apnea & Sleep Disorders", per diffondere le informazioni anche sulle varie comorbidità/disturbi del sonno,

**15.000** copie stampate

Il Pdf è stato diffuso in digitale lunedì 21 Dicembre e dal 15 Gennaio verrà distribuita la versione cartacea.

[www.sfogliami.it/fl/215638/cvdb5hcu7q65kqkfxu2219kthqv1kzx](http://www.sfogliami.it/fl/215638/cvdb5hcu7q65kqkfxu2219kthqv1kzx)

# SLEEP APNEA & SLEEP DISORDERS

Apnee Ostruttive nel Sonno e Disturbi del Sonno a cura dell'Associazione Apnoici Italiani APS

03

DICEMBRE 2020

AI TEMPI DEL COVID - 19



IL SONNO, I SOGNI E DISTURBI DEL  
SONNO IN ETÀ EVOLUTIVA

L'UMIDIFICAZIONE A CALDO  
NELLA TERAPIA PAP

LINEE GUIDA SULLA DIAGNOSI  
L'ECESSIVA SONNOLENZA DIURNA

LA NUOVA APP DI SCREENING,  
LO SHOP E I NUOVI PROGETTI

# BILANCIO DI ESERCIZIO 2020 DA APPROVARE

Totale Entrate € 154.876,00

---

Totale Uscite € 137.224,36

---

**Risultato di Gestione € 17.651,64**

---

Avanzo/Disavanzo da Esercizi precedenti € 29.546,44

---

**Avanzo/Disavanzo dell'Esercizio 2020 € 47.702,58**

---

# REFERENTI REGIONALI

## **PIEMONTE** *Ref. Regionale:*

Nicola Criniti - 338 87 23 735  
nicola.criniti@apneedelsonno.it

## **LOMBARDIA** *Ref. Regionale:*

Lorenzo Sbrana - 39 335 69 68 903  
lorenzo.sbrana@apneedelsonno.it

## **TRENTINO ALTO ADIGE**

### *Ref. Trento:*

Filippo La Scala - 328 84 59 161  
filippo.lascalas@apneedelsonno.it

## **EMILIA ROMAGNA** *Ref. Regionale:*

Marco Pilone - 393 1414135  
marco.pilone@apneedelsonno.it

## **VENETO** *Ref. Regionale:*

Luigi Matraxia - 339 29 51 161  
luigi.matraxia@apneedelsonno.it  
*Sportello pazienti Longarone (BL):*  
Via Roma 56

## **LAZIO** *Ref. Regionale:*

Luca Roberti - 366 7032252  
luca.roberti@apneedelsonno.it

### *Sportello pazienti Roma:*

Piazza Istria, 2 C/O ROMAMED

## **ABRUZZO** *Ref. Regionale:*

Antonella Pirocchi  
antonella.pirocchi@apneedelsonno.it

### *Sportello pazienti Pescara:*

C/O Pneumologia Osp. S. Spirito

### *Ref. Pescara:* Pierpaolo Prosperi

p.prosperi@apneedelsonno.it

## **CAMPANIA** *Ref. Regionale:*

Saverio Capasso - 335 823 29 03  
saverio.capasso@apneedelsonno.it

### *Ref. Benevento:*

Valeria Taddeo - 331 207 73 01  
valeria.taddeo@apneedelsonno.it

### *Sportello pazienti Telesse Terme (BN):*

C/O Ics Maugeri via Bagni Vecchi, 1

## **SARDEGNA** *Ref. Regionale:*

Roberto Fallo - 380 323 33 73  
roberto.fallo@apneedelsonno.it

### *Ref. Cagliari:*

Giacomo Guadagnini - 340 7158966  
giacomo.guadagnini@apneedelsonno.it

### *Ref. Carbonia e provincia:*

Roberto Cherchi - 380 582 27 93  
roberto.cherchi@apneedelsonno.it

### *Ref. Medio Campidano:*

Gianfranco Steri - 333 350 66 40  
gianfranco.steri@apneedelsonno.it

## **PUGLIA e BASILICATA** *Ref. Regionale:*

Trifone Mastrogiacomo - 366 7049358  
trifone.mastrogiacomo@apneedelsonno.it

### *Sportello pazienti Bari:*

C/O Ics Maugeri via Gen. Bellomo 73/75

### *Sportello pazienti Foggia:*

C/O Osp. Riuniti Col. D'avanzo

### *Ref. Taranto:*

Rosanna Carafa - 346 2474623  
rosanna.carafa@apneedelsonno.it

### *Sportello pazienti Ginosa Marina:*

C/O ICS Maugeri Via Delle Chiese, 4

## **SICILIA** *Ref. Regionale:*

Maria Elisa Messina - 320 951 14 32  
marisa.messina@apneedelsonno.it

### *Ref. Agrigento e provincia:*

Salvatore Lombardo - 327 224 92 05  
salvatore.lombardo@apneedelsonno.it

# AAI ringrazia le aziende per il sostegno alle attività e per il contributo non condizionato:





[www.apneedelsonno.it](http://www.apneedelsonno.it)  
[app.apneedelsonno.it](http://app.apneedelsonno.it)